

DONOSTIA – SAN SEBASTIÁN

LAMA DJIGME YESHE DORDJE

SÁBADO 30 SEPTIEMBRE Y DOMINGO 1 OCTUBRE

(Sesiones de 10:30-13:30 y 16-19)

CENTRO BUDISTA DRUKPA - C/ TEJERIA 28A (Barrio Egia)

MEDITACIÓN



Lama Djigme Yeshe nos seguirá enseñando los fundamentos de la meditación:

- La postura, la purificación de los aires sutiles.
- El sentido de la práctica.
- Profundización en la meditación.

Recomendado tanto para iniciados como para principiantes.



Precios enseñanzas:

1 jornada: 15 € ½ jornada: 10 €

Estudiantes y parados: 10 €

(Las dificultades económicas no serán obstáculo para la asistencia a las Enseñanzas).

Asociación Budista Drukpa “Chö Dje Ling”

drukpa.sansebastian@gmail.com / www.drukpa-sansebastian.org